sophie dubois

PSYCHOPRATICIENNE - MUSICOTHÉRAPEUTE

Stage thérapie : « en chemin vers soi... »

Chant spontané, art-thérapie et respiration holotropique

Au coeur de l'Ardèche verte et de la nature environnante, nous vous proposons un temps d'exploration, une libération, un souffle nouveau dans votre vie...

Ce stage sera une occasion unique de libérer et de soutenir votre processus de transformation et d'évolution, en ouvrant à une conscience plus fine de soi. C'est aussi l'occasion de poser un autre regard sur soi et sur la vie, afin d'y retrouver harmonie et joie nouvelle.

L'approche du souffle par la respiration holotropique, vous permettra de dénouer les conflits intérieurs, les mémoires et ce qui entrave la liberté d'être et d'évolution.... Au menu : méditation vers la pleine conscience, propositions de créativité par l'art-thérapie, libération de la voix et du chant spontané, relaxation musicale, expression corporelle, écriture libre et spontanée, tous ces médias seront au service de cette exploration au cours de ces 5 jours.

Sophie Dubois, Psychopraticienne Transpersonnelle, reçoit en individuel et en groupes. En psychothérapie, thérapie VOIX et analyse de rêves. et anime des stages depuis 10 ans.

Xavier Destopanni, Coach et hypnothérapeute. Se consacre à l'accompagnement de groupe via la respiration holotropique, les constellations systémiques et le coaching.

Dates : du 1er au 5 août 2017
Horaires : le mardi 1er, accueil à partir de 10h
Fin du stage le samedi 5 à 16h00.
Lieu : La Source, Satilleu
Hébergement : de 211€ à 294 € en pension complète
Coût : En conscience, nous vous invitions à l'issue du stage, à décider de la participation que vous souhaitez allouer aux animateurs. c'est un souhait qui permet d'accueillir tous les budgets et d'ouvrir l'espace des possibles.

Un entretien préalable est nécessaire pour une 1ère inscription en appelant Sophie au 06.64.25.52.32

Association Solfie - Sophie Dubois -18 Place Chabaud - 26200 Montélimar
tel : 06.64.25.52.32 - contact@sophiedubois.fr - www.sophiedubois.fr

bulletin d'inscription pour le stage «voix 1er-5 aout 2017» à renvoyer à l'adresse inscrite ci-dessus.

nom :

prénom :

adresse :

code postal :

tél :

mail :

Je joins à mon inscription un chèque de 90 euros d'arrhes libellé à Association SOLFIE, qui atteste de mon engagement et qui me sera remboursé uniquement en cas d'annulation du stage.

Signature :